SPORTSCHULE WEDAU
Fußballverband Niederrhein e.V.

Speiseplan

vom 15.06.2026 bis 21.06.2026

Tag	Mittagessen	Abendessen
Montag	**Hauptgerichte:** Mittagessen 1: Nudelauflauf mit Putenschinken / Hähnchenspieß / Brokkoli Allergene: Eier,Gluten,Milch,Schalenfrüchte,Sellerie,Senf,Sesamsamen,Soja Mittagessen 2: Vegetarische Palatschinken / Tomatensauce Allergene: Eier,Erdnuss,Gluten,Milch,Soja **Salatauswahl & Dessert:** Große Salatauswahl mit hausgemachten Dressings Frisches Obst	*Keine Verpflegung*
Dienstag	**Hauptgerichte:** Mittagessen 1: Geflügelfrikadellen / Marktgemüse / Rosmarinkartoffeln Allergene: Eier,Gluten,Sellerie,Senf Mittagessen 2: Vegetarischen Bratling / Asiatische Bratnudeln Allergene: Erdnuss,Gluten,Schalenfrüchte,Sellerie,Sesamsamen,Soja **Salatauswahl & Dessert:** Große Salatauswahl mit hausgemachten Dressings Frisches Obst	*Keine Verpflegung*
Mittwoch	**Hauptgerichte:** Mittagessen 1: Hähnchen- Nuggets / Pommes frites Allergene: Eier,Gluten,Schalenfrüchte,Sellerie,Soja Mittagessen 2: Vegane Rote Bete-Süsskartoffel-Pfanne Allergene: Schalenfrüchte,Sellerie,Soja **Salatauswahl & Dessert:** Große Salatauswahl mit hausgemachten Dressings Frisches Obst	*Keine Verpflegung*

SPORTSCHULE WEDAU
Fußballverband Niederrhein e.V.

Speiseplan

vom 15.06.2026 bis 21.06.2026

Tag	Mittagessen	Abendessen
Donnerstag (Heute)	**Hauptgerichte:** Mittagessen 1: Hausgemachte Lasagne al Forno / mit Rindfleisch Mittagessen 2: Gefüllte Pfannkuchen **Salatauswahl & Dessert:** Große Salatauswahl mit hausgemachten Dressings Frisches Obst	*Keine Verpflegung*
Freitag	**Hauptgerichte:** Mittagessen 1: Kleine Grilbuffet **Salatauswahl & Dessert:** Große Salatauswahl mit hausgemachten Dressings Frisches Obst	**Hauptgerichte:** Abendessen 1: Hähnchenstreifen / Asiatischen Bratnudeln Abendessen 2: Frühlingsrolle / Paella „Valencia“ **Salatauswahl & Dessert:** Große Salatauswahl mit hausgemachten Dressings Frisches Obst
Samstag	**Hauptgerichte:** Mittagessen 1: Poulardenbrustfiletspieß „Teriyaki“ / Brokkoli / Wildreis Mittagessen 2: Rote Bete-Süßkartoffelpfanne / Gemüsebrätling (vegan) **Salatauswahl & Dessert:** Große Salatauswahl mit hausgemachten Dressings Frisches Obst	**Hauptgerichte:** Abendessen 1: Italienisches Pastabuffet / Hähnchen Allergene: Eier,Gluten,Schalenfrüchte,Sellerie **Salatauswahl & Dessert:** Große Salatauswahl mit hausgemachten Dressings Frisches Obst
Sonntag	**Hauptgerichte:** Mittagessen 1: Piccata / Zucchinigemüse / Kartoffelgratin / Tomatensauce Mittagessen 2: Kartoffel-Gemüsepfanne (vegan) **Salatauswahl & Dessert:**	**Hauptgerichte:** Abendessen 1: Seelachsfilet / Spinat /Kartoffelperlen Abendessen 2: Tortelloni „Riccotta und Kräuter“ **Salatauswahl & Dessert:**

SPORTSCHULE WEDAU
Fußballverband Niederrhein e.V.

Speiseplan

vom 15.06.2026 bis 21.06.2026

Tag	Mittagessen	Abendessen
	Große Salatauswahl mit hausgemachten Dressings Frisches Obst	Große Salatauswahl mit hausgemachten Dressings Frisches Obst